

**selbstBEWUSSTSEIN**



# Selbstbewusstsein

Selbstvertrauen

Selbstachtung

Selbstliebe

Selbstsicherheit

Selbstwertgefühl

---

Stolzes Auftreten

gut fühlen

Überheblichkeit

Durchsetzungskraft

Souveränität

Egoismus

Arroganz

frei von Ängsten

Siegesgewissheit



# Bewusst machen

- Wer bin ich?
- Was kann ich?
- Was möchte ich erreichen?
- Was bin ich wert?



Ich

glaube

an mich





# Woher kommt unser Selbstbewusstsein?





# Selbstwert Feedback Schleife





# Selbstwert Feedback Schleife





# Unser Ziel









# Die Herausforderung





# Mach mal Inventur

## Wo stehst du?





**Sei Mutig**  
**Besuche den Löwenkäfig**





**Du bist super!**

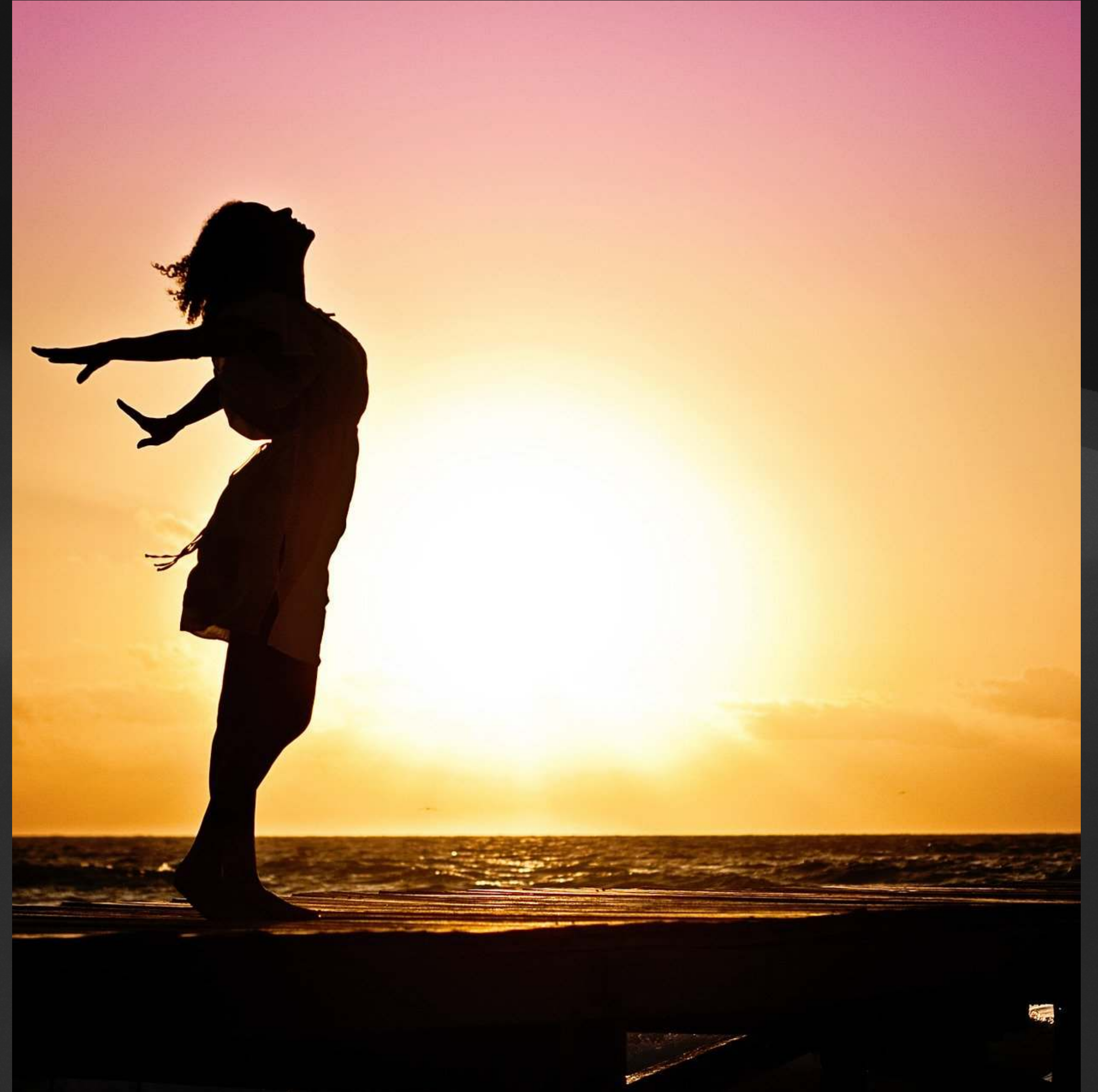
**Wann bitten dich  
andere um Hilfe?**





# Gewinne Vertrauen

Was kannst du schon gut?





# Selbstbewusstsein stärken

## Downloads

Um sofort mit deiner Hypnose zu starten und das Erlebnis Trance zu fühlen, habe ich zwei Audiohypnosen als mp3 für dich zum Download bereitgestellt.

Audiohypnose „Hypnoenergie“

Audiohypnose „Selbstvertrauen stärken“

Präsentation „Selbstbewusstsein stärken“

Die Hypnosen zum Kurs, kannst du dir unter folgendem Link herunterladen oder einfach den QR-Code nutzen.

<https://www.change-your-mind.academy/produkte/aida-selbstvertrauen-staerken-workshop/>

**Passwort:**

**A1D4-83wu55t**



**Bonus:**

Auf alle meine Kurse und Audiohypnose  
20% Rabatt mit dem code:

**hypnopower**